Алексеева Ирэн Дмитриевна

Учитель - труда МАОУ «Школа №20 с ОВЗ» г. Перми

Предоставление педагогического опыта

**Конспект урока по подготовке младшего обслуживающего персонала**

Тема урока: «Гигиена рук»

Цель: формирование культурно-гигиенического навыка мытья рук

Задачи:

Образовательные:

* формирование понимания важности заботы о собственном здоровье;
* углубление знаний о правилах мытья рук.

Коррекционные:

* развитие умения ориентироваться в задании;
* планирование последовательности этапов выполнения работы;
* развитие психомоторных функций (речь, мышление, внимание).

Воспитательные:

* формирование положительного отношения к мытью рук;
* воспитание привычки к чистоте, сознательному выполнению санитарно-гигиенических правил;
* воспитание положительных качеств (трудолюбие, настойчивость)

Формы работы: групповая, индивидуальная

Оборудование: мыло, вода, полотенце, карточки.

Ход урока

I. Орг. момент (приветствие, проверка готовности к уроку, настрой).

II. Вступительная часть (сообщение темы урока, беседа.)

-Ребята сегодня мы с вами поговорим о таком культурно-гигиеническом навыке, как мытьё рук. Чтобы быть всегда красивым и здоровым нужно соблюдать личную гигиену.

Личная гигиена- это постоянное выполнение многих гигиенических правил и норм.

Она сохраняет наше здоровье и поддерживает работоспособность. Нас окружает множество живых существ- микробов.

III. Основная часть

- Посмотрите на картинки (на одной картинке грязные руки, а на другой чистые).

-Какие руки вам больше понравились? (чистые)

-Скажите, если руки грязные, кто может жить на таких руках? (микробы)

-Что нужно делать, чтобы микробы не пробрались в организм человека? (мыть руки).

- Отгадайте, что нам понадобится для мытья рук (мыло, вода, полотенце).

Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Дело ясное вполне,

Пусть отмоет руки мне. (мыло)

Если руки ваши в ваксе,

Если на нос сели кляксы, То она нам первый друг,

Снимет грязь с лица и рук. (вода)

После бани помогаю,

Промокаю, вытираю.

Пушистое, махровое, чистое. (полотенце)

-Молодцы! Вода и мыло быстро смывают грязь. Кожа становится чистой.

-После чего нужно обязательно мыть руки с мылом? (после туалета, прогулки, игр, перед едой и после того, как погладишь животных).

- Запомните эти несложные правила.

IV. Физкультминутка.

Раз - подняться, подтянуться,

Два - согнуться, разогнуться,

Три - в ладошки три хлопка,

Головою три кивка.

На четыре - ноги шире.

Пять - руками помахать,

Шесть - за стол тихонько сесть.

- Ребята, давайте вспомним последовательность мытья рук. (педагог показывает картинки алгоритма мытья рук)

-Кто сможет по картинкам рассказать, как правильно нужно мыть руки?

-расстегнуть пуговицы на манжетах рубашки или блузки;

-закатать рукава;

-открыть кран с водой;

-сложить ладони лодочкой и подставить под струю воды;

-намочить ладони со всех сторон;

-взять мыло и хорошо намылить ладони;

-положить мыло на место;

-намылить ладони со всех сторон до появления белой пены;

-сделать ладони лодочкой, подставить под струю воды;

-смыть мыло со всех сторон;

-«отжать» воду с ладоней»;

-закрыть кран с водой;

-взять полотенце, вытереть руки со всех сторон;

-повесить полотенце на своё место.

Практическая часть.

- Вот мы с вами повторили алгоритм мытья рук, а сейчас каждый попробует правильно помыть руки. Идемте все к умывальникам. (под контролем учителя дети моют руки по алгоритму).

- Сначала открываем кран с холодной водой, а затем добавляем горячей воды. Расстегиваем манжеты и закатываем рукава. Смачиваем руки. Берем мыло и намыливаем. Мыло кладем на место и начинаем долго натирать руки до появления пузырей. Теперь смываем пену с рук водой и закрываем кран с водой. Берем полотенце и тщательно вытираем руки со всех сторон. После чего полотенце вешаем на своё место.

- Молодцы, вы справились со своим заданием!

Подведение итога.

- Так для чего нужно мыть руки? (чтобы не было микробов)

-Когда надо обязательно мыть руки? (перед едой, после прогулки, туалета, после того, как погладил животное)

-Чем нужно мыть руки? (мылом)

-Правильно! Теперь вы знаете, чтобы быть всегда здоровым нужно мыть руки с мылом.

Дети! Мойте чаще руки и лицо.

Все равно какой водою:

Кипяченой, ключевой,

Или просто дождевой!

Нужно мыться непременно

Утром, вечером и днем-

Перед каждою едою

После сна и перед сном!